

OŽIVLJANJE

Mirt KAMENIK

Vsebina predavanja

- Uvod
- Temeljni postopki oživljanja **odraslih**
- Temeljni postopki oživljanja **otrok**

Navodila za oživljanje 2000

- ERC (European Resuscitation Council)
Resuscitation 67 (Dec. 2005)
Spletna stran ERC: <http://www.erc.edu>
- Slovenski reanimacijski svet

Znaki nenadne smrti

- Nezavest
- Odsotnost dihanja
- Odsotnost znakov krvnega obtoka

Vzroki nenadne smrti

- Srčni infarkt
- Poškodbe
- Utopitev
- Zastrupitev
- Poškodba z električnim tokom
- Možganska kap

Veriga preživetja



1. Aktivacija službe Nujne medicinske pomoči
2. Temeljni postopki oživljanja
3. Zgodnja defibrilacija
4. Dodatni postopki oživljanja (zdravila)

Temeljni postopki oživljanja odraslih

Oceni položaj

Vedno najprej zagotovi svojo varnost in varnost prizadetega



OCENA STANJA PRIZADETEGA

Ocena zavesti



Glasno pokliči in nežno stresi

Ocena zavesti

Če ni odziva

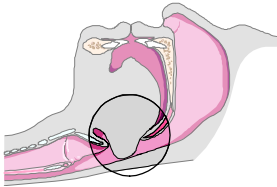


KLIC "NA POMOČ" – oseba iz okolice



- OCENI DIHANJE - laiki
- OCENI HKRATI DIHANJE IN KRVNI OBTOK – zdravstveni delavci

Zapora dihalne poti



- zapora dihalne poti nastane na nivoju mehkega neba in poklopca
- dihanje ocenjujemo vedno v hrbtni legi

Sprosti dihalno pot



Vzvrni glavo
Dvigni brado

Oceni dihanje



Poglej
Poslušaj
Občuti

Znaki krvnega obtoka

(samo zdravstveni delavci !!!)

- "Normalno" dihanje
- Premikanje
- Kašelj
- Tipanje pulza

Za oceno porabi do 10 s

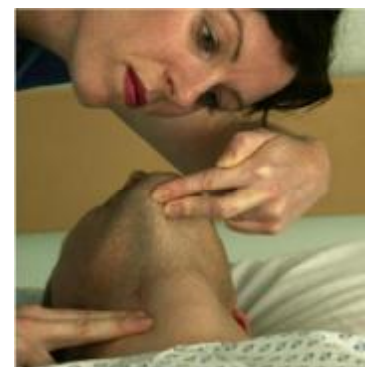
Tipanje pulza - zdravstveni delavci



Hkratna ocena
dihanja
in krvnega obtoka

- zdravstveni delavci

- za oceno porabi 10 s

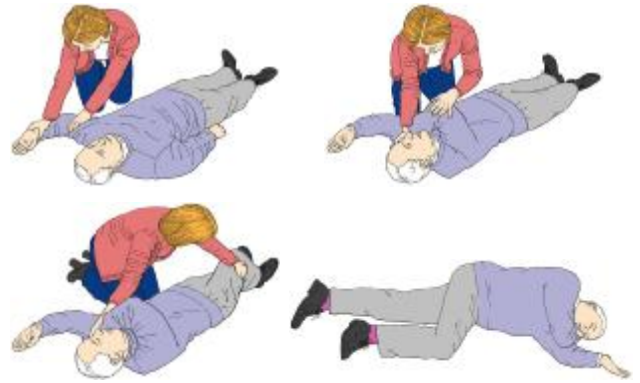


Ali prizadeti diha "normalno"?

DA

- Uporabi položaj za nezavestnega, če ni poškodovan
- Pokliči pomoč po telefonu (tel: 112)
- Ocenjuj stanje prizadetega na 5 min

Položaj za nezavestnega



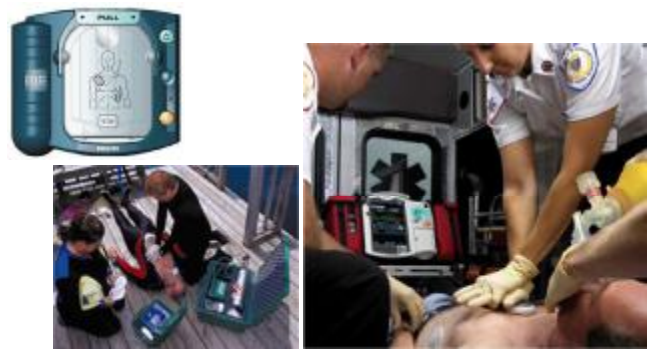
Ali prizadeti diha "normalno"?

NE

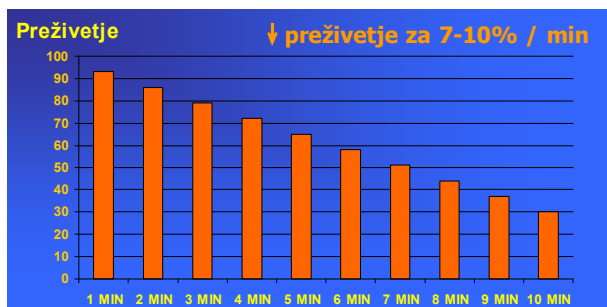
- pokliči Službo nujne medicinske pomoči

Telefonska številka: 112

DEFIBRILACIJA



Vpliv hitre defibrilacije na preživetje pri fibrilaciji prekatov



**Kdaj po Nujno medicinsko pomoč ?
(tel: 112)**

- Več kot en reševalec
 - En reševalec kliče NMP, drugi oživlja
- En reševalec
 - Takoj, ko ugotovimo da prizadeti ne diha normalno
 - odrasli, če izključimo utopitev
 - Pri otroku če je reševalec priča izgube zavesti
 - Po eni minuti oživljanja
 - dojenček ali otrok če reševalec ni priča izgube zavesti
 - utopitev

**Kaj sporočimo med klicom?
(tel: 112)**

- **5K**

VEDNO ODLOŽI ZADNJI !!!

Ali prizadeti diha "normalno" in ima znake krvnega obtoka?

NE

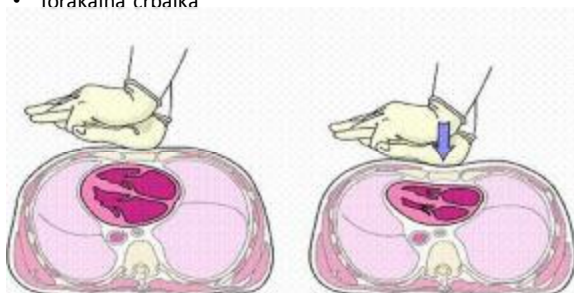
- pokliči Službo nujne medicinske pomoči

Telefonska številka: 112

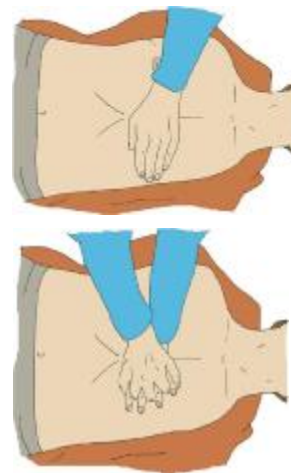
- **Začni z zunanjo masažo srca**

Mehanizem zunanje masaže srca

- Stis srca med prsnico in hrbtenico
- Torakalna črnaalka



Zunanja srčna masaža



Zunanja srčna masaža



- Prsti - iztegnjeni - dvignjeni od podlage
- Roke iztegnjene
- Masaža s težo telesa
- Stik s podlago

Zunanja srčna masaža



- 30 kompresij
- hitrost 100/min
- 2 vpiha umetnega dihanja

Tehnika umetnega dihanja (1)



Reševalec globoko vdahne

Tehnika umetnega dihanja (2)



Zatesnimo usta

Vpih (1 sek)
500-600 ml

Opazujemo dvig prsnega koša

Tehnika umetnega dihanja (3)



Gledamo, kako prsni koš upada



30 stisov : 2 vpiha

TPO z enim ali dvema reševalcema

Ali je krvni obtok prisoten

DA

- Nadaljuj z umetnim dihanjem 10 – 12 / min
- Ponovno preveri prisotnost znakov krvnega obtoka, vsaj enkrat na minuto

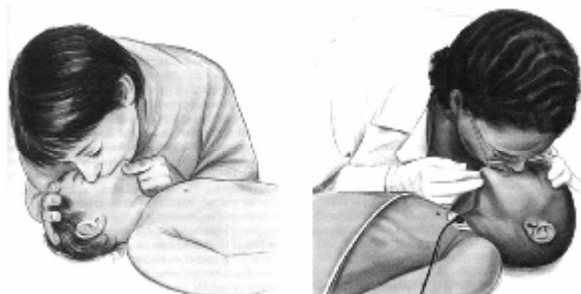
Temeljni postopki oživljanja otrok

Starostne skupine

- Novorojenčki
- Dojenčki (do 1 leta starosti)
- Otroci (1- puberteta)
- Odrasli (od pubertete naprej)

Posebnosti TPO pri otrocih

- **Tipanje pulza – samo profesionalci**
 - <1 leto na a. brachialis
 - >1 leto na a. carotis



Tehnika umetnega dihanja

- Usta na nos in usta pri majhnih dojenčkih
- Usta na usta pri večjih otrocih

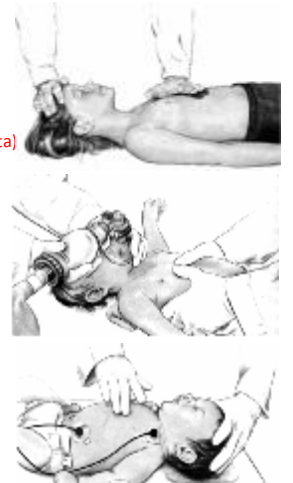
Posebnosti TPO pri otrocih

Indikacija za zunanjo masažo srca

- Ni pulza ali pulz < 60 /min. (do 1 leta)

Tehnika zunanje masaže srca

- Dojenček (do 1 leta)
 - Dva prsta
 - Dva palca
- Manjši otrok
 - Dlan ene roke
- Večji otrok – kot odrasli



Posebnosti TPO pri otrocih

- **Zaporedje:**
 - 5 vpihov umetnega dihanja pred oceno krvnega obtoka
- **Razmerje med kompresijami in vdihom**
 - Laiki - 30 kompresij : 2 vpiha – kot odrasli
 - Profesionalci - 15 kompresij : 2 vpiha (do pubertete)
 - 100 kompresij /min
- **Aktivacija službe NMP**
 - Po eni minuti oživljanja
 - Takoj, če smo priča kolapsu

